

# Frauen und Systeme in aller Vielfalt

„Es geht sich nicht mehr aus! Und damit alles!“

<b>Referent/in:</b> Martina Grötschnig
<b>Koordination:</b> Verena Springer (bifeb)
<b>Veranstalter:</b> bifeb
<b>Kursumfang:</b> 21 Unterrichtseinheiten
<b>ECTS:</b> 1,5 (wba)
<b>Teilnahmegebühr:</b> € 290,-
<b>PRÄSENZ</b>



© istockphoto

## DETAILS ZUM PROGRAMM

Dieses Seminar unterstützt Frauen in der Auseinandersetzung mit ihren beruflichen und persönlichen Changeprozessen. Welche Denkmuster, Zuschreibungen, Handlungsweisen dürfen sich verabschieden, weil nicht mehr nützlich und was darf auch neu gedacht und entwickelt werden. Wie kann ich mich und mein Systemumfeld klarer sehen, vorhandene Potentiale identifizieren und einsetzen, um so (wieder) kraftvoll wirksam werden zu können.

### Nach erfolgreichem Abschluss

Sie lernen umsetzungsstarke, lösungsfokussierte Tools und Techniken kennen, die in achtsamer Gelassenheit wieder zu neuer Handlungsfähigkeit führen.

## ADRESSAT/INNEN

Frauen, die im Rahmen ihres beruflichen und privaten Handelns in leitender oder koordinierender Funktion tätig sind und sich mit mehr Leichtigkeit und Lebendigkeit ihren Herausforderungen stellen wollen.

## UMFANG

21 Unterrichtseinheiten (UE, á 45 Minuten), davon





## ORGANISATORISCHE HINWEISE

---

Mittwoch, 22. Mai 2024: 11:00 – 18:00  
Donnerstag, 23. Mai 2024: 09:00 – 18:00  
Freitag, 24. Mai 2024: 09:00 – 12:30;

## WORKSHOPPROGRAMM

---

- Kennenlernen der Grundprinzipien von Agilität, um die eigenen Transformationsprozesse wirkungsvoll zu steuern und zu moderieren
- Vertiefen unterstützender Gesprächs- und Moderationstechniken für herausfordernde Situationen
- Praxisorientierte Fallbeispiele als Lernfelder wirksam werden lassen und neue Erkenntnisse ernten
- Den vielfältigen Erfahrungsschatz der Teilnehmerinnen für Austausch, Vernetzung und neue Ideen nutzen

## REFERENTIN

---

[Martina Grötschnig](#) (Erwachsenenbildnerin, Beraterin, Coach & Organisationsentwicklerin [www.cocomo.at](http://www.cocomo.at))

## ABSCHLUSS

---

### Teilnahmebestätigung

Das Bildungsangebot ist mit 1,5 ECTS (wba) akkreditiert und kann wahlweise bei folgenden Kompetenzbereichen anerkannt werden:

wba Zertifikat

Soziale Kompetenz 0,5 ECTS

Personale Kompetenz 1,0 ECTS

Diplomübergreifend

Personale Kompetenz 1,0 ECTS

Leitungs- und Führungskompetenz 1,5 ECTS

## IHR AUFENTHALT AM BIFEB (PREISBASIS 2024)

---

Mehr Details zu Ihrem Aufenthalt und den aktuellen Tarifbestimmungen entnehmen Sie dem QR-Code.





## KONTAKT

---

**Daniela Schlick**, [daniela.schlick@bifeb.at](mailto:daniela.schlick@bifeb.at) + 43 6137 6621 – 119,

