Stimmlich präsent & souverän in der Erwachsenenbildung

Kleine Veränderungen – große Wirkung

Referentin: Dagmar Kutzenberger

Koordination: Verena Springer (bifeb)

Veranstalter: bifeb

Kursumfang: 14 Unterrichtseinheiten

Teilnahmegebühr: € 295,-

PRÄSENZ



© Moritz Schell

DETAILS ZUM PROGRAMM

Die Stimme ist eines der wichtigsten Werkzeuge von Erwachsenenbildner:innen. In diesem praxisorientierten Workshop lernen die Teilnehmenden, ihre Stimme bewusst, gesund und wirkungsvoll einzusetzen. Im Mittelpunkt stehen Atemtechnik, Resonanz und Stimmvolumen sowie eine klare und deutliche Artikulation.

Die Teilnehmenden erproben, wie sie durch gezielte Betonung, Sprechmelodie und abwechslungsreiche Sprechweise die Aufmerksamkeit ihrer Zuhörenden fördern und das Hörverständnis verbessern können. Dabei wird auch das Zusammenspiel von Körperhaltung, Stimme und Sprechweise in den Blick genommen.

Darüber hinaus geht es um einen sicheren und souveränen Stimmeinsatz in unterschiedlichen Situationen sowie um den Umgang mit Stress und stimmlicher Belastung. Durch praktische Übungen und direktes Ausprobieren entwickeln die Teilnehmenden mehr Sicherheit, Präsenz und Ausdruckskraft für ihre Tätigkeit in der Erwachsenenbildung.

ORGANISATORISCHE HINWEISE

Dauer: 07.06.2027 - 08.06.2027

Anmeldung bis: 24. Mai 2027

Termine & Arbeitszeiten:
Montag, 07. Juni 2027: 11:00 – 18:00
Dienstag, 08. Juni 2027: 09:00 – 16:00

INHALTE

- Gesunder Stimmeinsatz
- Starke Stimme – Klang, Resonanz, Atemtechnik für mehr Stimmvolumen
- Verständlichkeit – deutliche Artikulation bringt klare Aussprache
- Spannende Sprechweise – weg mit langweiligen Betonungsmustern

- Sicheres Reden – Inhalt und stimmlichen Ausdruck in Einklang
- Besseres Hörverständnis durch gezielte Betonung und Melodie
- Zusammenspiel von Körperhaltung, Stimme und Sprechweise
- Umgang mit Stress – Hilfe, damit die Stimme nicht leidet
- Souveränes Auftreten – die Körperhaltung beeinflusst die Stimme

METHODIK

Methodenmix:

- Kurzvortrag theoretischer Inhalte
- Praktische Übungen aus den Bereichen Stimmbildung, Atemtechnik, Körpertraining,
- Einzel- & Gruppenübungen
- Case Study (Kurzvorträge aus der Praxis der Teilnehmenden)
- Reflexionsrunde
- Audio- / Videofeedback
- Arbeitsunterlagen & Handout
- Persönliche Takeaways

LERNERGEBNISSE

Nach dem Workshop sind die Teilnehmenden in der Lage, ihre Stimme gesund, klar und wirkungsvoll einzusetzen, ihre Sprechweise gezielt zu gestalten und durch das Zusammenspiel von Atem, Körperhaltung, Stimme, Artikulation und Betonung souveräner aufzutreten.

ZIELGRUPPE

Der Workshop richtet sich an Erwachsenenbildner:innen, Trainer:innen. Sowie Personen aus dem Bildungs- und Beratungskontext, die klar und deutlich sprechen wollen und dabei ihre Stimme kraftvoll und gesund zu Einsatz bringen möchten.

REFERIERENDE

Dagmar Kutzenberger: Selbständige Trainerin & Coach, Profisprecherin, Schauspielerin
www.mikrostimme.at

Ausbildung & beruflicher Werdegang:
Bühnenreifeprüfung, Dipl. Trainerin, Dipl. Coach, Dipl. Mentaltrainerin
Engagements ZB. Theater in der Josefstadt, Film & TV Produktionen, Tätigkeit als Sprechtrainerin ZB. Privatsenderpraxis, Radio Arabella, Uni Wien, WU Wien, etc.

Schwerpunkte: Stimme, Sprechweise, Körpersprache, Lampenfieber, Präsentation, Moderation, Podcast, Sprechen am Mikrofon & vor Kamera

IHR AUFENTHALT AM BIFEB

Mehr Details zu Ihrem Aufenthalt und den aktuellen Tarifbestimmungen entnehmen Sie dem QR-Code.

KONTAKT

Regina Schusterbauer, regina.schusterbauer@bifeb.at + 43 (0) 6137 6621 – 502