



Professionell präsentieren

Sicher, authentisch und freudig präsentieren und moderieren

Referierende: Bettina Reifschneider

Koordination: Bianca Baumgartner

Veranstalter: bifeb

Kursumfang: 10 Unterrichtseinheiten

ECTS: 0,5 ECTS (wba)

Teilnahmegebühr: € 150,-

PRÄSENZ



© Foto von Mikhail Nilov auf Pexels

DETAILS ZUM PROGRAMM

Die erfahrene Schauspielerin, Sängerin und akademische Atem- und Stimpfpädagogin Bettina Reifschneider wird die Teilnehmenden im Rahmen dieses Kurses in die Kunst des Präsentierens einführen. Mit gezielten körperorientierten Atemübungen und Achtsamkeitstechniken wird der Körper vorbereitet, um eine stabile Grundlage für eine erfolgreiche Präsentation zu schaffen.

Wir widmen uns auch der Stimme. In praktischen Übungen lernen die Teilnehmenden, wie sie ihre Artikulation, ihren Ausdruck und ihr Mindset gezielt einsetzen können, um ihre Präsentation überzeugend und souverän zu gestalten.

ORGANISATORISCHE HINWEISE

Dauer: 27.10.2025 bis 28.10.2025

Anmeldung: bis 14.10.2025

Termine & Arbeitszeiten

Montag, 27. Oktober 2025: 14:00-18:00 Uhr

Dienstag, 28. Oktober 2025: 09:00-12:30 Uhr





INHALTE

Folgende Themen stehen im Mittelpunkt:

- Kennenlernen der Atempädagogik nach Ilse Middendorf und der darauf aufbauenden Körperorientierten Stimpädagogik Atem-Tonus-Ton®
- Aufwärmübungen für den Körper und das Instrument Stimme, Indifferenzlage, Authentizität vor Perfektionismus
- Umgang mit Nervosität und Lampenfieber
- Kennenlernen von Methoden für den gelungenen Auftritt

Mitzubringen:

- Bequeme Kleidung und warme Socken
- Einen Text, eine Präsentation, ein Lied oder Ähnliches

METHODIK

Der Workshop ist praxisorientiert aufgebaut, mit kurzen theoretischen Inputs und Life Hacks.

LERNERGEBNISSE

Nach erfolgreichem Abschluss:

- verfügen Sie über Grundlagenwissen und Kenntnisse über den Zusammenhang von Körper, Atem und Stimme
- erfahren Sie idealerweise die Wichtigkeit der körperlichen Bewusstwerdung und Ihres Eotonus (Wohlspannung)
- kennen Sie Übungen für die Selbstregulation und Ihr Wohlbefinden
- kennen Sie Übungen und Methoden, um eine gelungene Präsentation zu meistern
- sind Sie gerüstet für Ihren nächsten Auftritt

ZIELGRUPPE

Trainerinnen und Trainer, Bildungsmanagerinnen und Bildungsmanager, Moderatorinnen und Moderatoren, Coaches, Sprecherinnen und Sprecher aller Art

REFERIERENDE

Bettina Reifschneider





IHR AUFENTHALT AM BIFEB

Mehr Details zu Ihrem Aufenthalt und den aktuellen Tarifbestimmungen entnehmen Sie dem QR-Code.



KONTAKT

Bianca Baumgartner, bildungsmanagement@bifeb.at, +43 7582 821 23 79

Die Veranstaltung ist Teil des Abschlussmoduls des Lehrgangs „Bildungsmanagement compact“ und steht allen Interessierten offen.

