

Traumasensibler Unterricht in der Basisbildung

Traumapädagogik im Unterricht der Basisbildung – Relevante Themen und praxisorientierte Übungen zur Unterstützung von Lernenden

Referierende: Elisabeth Freithofer

Koordination: [Ondrej Lastovka](#), [Ingrid Kemper](#)

Veranstalter: bifeb, Geschäftsstelle
Level Up - Erwachsenenbildung

Kursumfang: 2 Unterrichtseinheiten

ECTS: 0 ECTS (wba)

Teilnahmegebühr: € 0,-

ONLINE



© freepik

DETAILS ZUM PROGRAMM

Im Webinar werden relevante Themenstellungen aus der Traumapädagogik für den Unterricht in der Basisbildung aufgegriffen, behandelt und konkrete Übungen besprochen.

ORGANISATORISCHE HINWEISE

Dauer: 28.04.2025 – 28.04.2025 **Anmeldung bis:** 24.04.2025

Termine & Arbeitszeiten:

Montag, 28. April 2025: 10:00 – 11:30 Uhr

INHALTE

- Was ist ein Trauma und wie verändern traumatische Erfahrungen die Gehirnphysiologie?
- Welche Folgewirkungen – auch in Bezug auf das Lernen – kann dies haben?
- Traumasensible Haltung im Unterricht: Hilfreiche Haltung und stützende Strukturen. Konkrete Übungen zur Stärkung der Resilienz (Widerstandskraft).



METHODIK

Vortrag mit Unterlagen, Fallvignetten, Fragerunde für Teilnehmende, Kurzbeschreibung für praktische Übungen - werden über Chat bereitgestellt

LERNERGEBNISSE

Teilnehmende:

- können definieren, was ein Trauma ist, und erklären, wie traumatische Erfahrungen die Gehirnphysiologie beeinflussen und das Lernen beeinträchtigen können.
- verstehen die langfristigen Auswirkungen von Traumata, insbesondere in Bezug auf Lernprozesse, und können die spezifischen Herausforderungen, die sich aus traumatischen Erfahrungen ergeben, benennen.
- entwickeln eine traumasensible Haltung im Unterricht, können unterstützende Strukturen aufbauen und konkrete Übungen zur Stärkung der Resilienz (Widerstandskraft) im Unterricht anwenden.

ZIELGRUPPE

Zielgruppe der Webinare sind Basisbildnerinnen und Basisbildner (bzw. in der Basisbildung tätige Personen). Dieses Webinar ist für Basisbildnerinnen/Basisbildner aus Maßnahmen des Level Up - Erwachsenenbildung kostenlos.

REFERIERENDE

Elisabeth Freithofer

KONTAKT

Daniela Schlick +43 (0)6137 6621 – 501 | karin.buchinger@bifeb.at

**In Kooperation mit dem Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung (BMBWF)
und dem Level Up - Erwachsenenbildung.**

LEVEL UP
Erwachsenenbildung

 Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung

