



Frauen und Systeme in aller Vielfalt

„Es geht sich nicht mehr aus! Und damit alles!“

Referierende: Martina Grötschnig

Koordination: [Verena Springer \(bifeb\)](#)

Veranstalter: bifeb

Kursumfang: 21 Unterrichtseinheiten

ECTS: 1,5 (wba)

Teilnahmegebühr: € 315,-

PRÄSENZ



© Canva

DETAILS ZUM PROGRAMM

Dieses Seminar unterstützt Frauen in der Auseinandersetzung mit ihren beruflichen und persönlichen Changeprozessen. Welche Denkmuster, Zuschreibungen, Handlungsweisen dürfen sich verabschieden, weil nicht mehr nützlich und was darf auch neu gedacht und entwickelt werden. Wie kann ich mich und mein Systemumfeld klarer sehen, vorhandene Potentiale identifizieren und einsetzen, um so (wieder) kraftvoll wirksam werden zu können.

ORGANISATORISCHE HINWEISE

Dauer: 01.09.2025 - 03.09.2025

Anmeldung bis: 18.08.2025

Termine & Arbeitszeiten:

Montag, 01. September 2025: 11:00 – 18:00

Dienstag, 02. September 2025: 09:00 – 18:00

Mittwoch, 03. September 2025: 09:00 – 12:30

INHALTE

- Kennenlernen der Grundprinzipien von Agilität, um die eigenen Transformationsprozesse wirkungsvoll zu steuern und zu moderieren
- Vertiefen unterstützender Gesprächs- und Moderationstechniken für herausfordernde Situationen
- Praxisorientierte Fallbeispiele als Lernfelder wirksam werden lassen und neue Erkenntnisse ernten
- Den vielfältigen Erfahrungsschatz der Teilnehmerinnen für Austausch, Vernetzung und neue Ideen nutzen





METHODIK

- Praxisorientiertes Arbeiten mit Fokus auf den Transfer in die eigene Alltags- und Berufswelt
- Orientierung an fachlichen Hintergründen der Lösungsfokussierung (nach Steve de Shazer & Insoo Kim Berg), der Agilität, Diversität und Teamentwicklung
- Neue Wege gehen, um neue Wege sichtbar zu machen (aktive Outdoor-Möglichkeiten frei wählbar und auf Wunsch begleitet reflektieren)

LERNERGEBNISSE

Sie lernen umsetzungsstarke, lösungsfokussierte Tools und Techniken kennen, die in achtsamer Gelassenheit wieder zu neuer Handlungsfähigkeit führen.

ZIELGRUPPE

Frauen, die im Rahmen ihres beruflichen und privaten Handelns in leitender oder koordinierender Funktion tätig sind und sich mit mehr Leichtigkeit und Lebendigkeit ihren Herausforderungen stellen wollen.

REFERIERENDE

[Martina Grötschnig](#) (Erwachsenenbildnerin, Beraterin, Coach & Organisationsentwicklerin www.cocomo.at)

IHR AUFENTHALT AM BIFEB

Mehr Details zu Ihrem Aufenthalt und den aktuellen Tarifbestimmungen entnehmen Sie dem QR-Code.



KONTAKT

Daniela Schlick, daniela.schlick@bifeb.at + 43 (0) 6137 6621 – 119,

