

LEHRGANG FÜR FRAUEN

IN FÜHRUNG GEHEN.

AGIEREN - LEITEN - WIRKEN
AUS DER MITTE

LÖSUNGSFOKUSSIERT

www.edith-holler.at

www.cocomo.at





Der Lehrgang, bestehend aus vier Modulen, unterstützt Frauen in ihrer beruflichen und persönlichen Auseinandersetzung mit vielfältigen Systemen und Rollen. Durch die Definition kraftvoller Ziele mit Sogwirkung und das Identifizieren und Neuformulieren bisheriger handlungsleitender Glaubenssätze, entsteht Leichtigkeit im Tun. Praxisorientierte, lösungsfokussierte Tools und Techniken erhöhen und stärken die Handlungsfähigkeit im Umgang mit sich selbst, Gruppen und Teams.



UNSER MOTTO

Frauen als Expertinnen ihrer Lebenswelt kennenlernen und sichtbar machen. >



ÜBERBLICK DER MODULE

M1

„Wachse über dich hinaus!“

Auseinandersetzung mit mir, meinen Rollen und Systemen in aller Vielfalt

MODUL 1

M2

„Es darf auch leichter gehen!“

Kennenlernen lösungsfokussierter Haltungen und Gesprächstechniken

MODUL 2

M3

„Ab jetzt anders!“

Konstruktiver Umgang mit Führungsaufgaben, Konflikten und herausfordernden Situationen

MODUL 3

M4

„Stärken stärken!“

Entfaltung von Entwicklungspotenzialen durch Vertiefung und Vernetzung

MODUL 4

MODULZEITEN

DONNERSTAG
16.00 - 19.00 Uhr

FREITAG
09.00 - 17.00 Uhr und
optionales Abendangebot

SAMSTAG
09.00 - 16.00 Uhr

GEMEINSAM IN DER PEER-GRUPPE ÜBEN

Um die neu gewonnenen Erkenntnisse und Fähigkeiten zu festigen und gemeinsam zu stärken, empfehlen wir, sich mindestens einmal zwischen den Modulen mit Lernpartnerinnen (auch virtuell) zu treffen und an aktuellen Anliegen und Fragestellungen zu arbeiten.



INVESTITION

Der Teilnahmebeitrag von insgesamt Euro 2.450,- beinhaltet:

- ✓ Die Teilnahme an den Präsenzseminaren (12 Seminartage)
- ✓ Seminarunterlagen
- ✓ Ein persönliches Coaching
- ✓ Ein Zertifikat

Wird eine Unterkunft benötigt, ist diese von den Teilnehmerinnen selbst zu organisieren. Ein Zimmerkontingent ist am Veranstaltungsort reserviert.

Nähere Informationen unter:
www.cocomo.at > Anmeldeinfos

— KOOPERATION UND VERANSTALTUNGORT

Bundesinstitut für Erwachsenenbildung (bifeb)
Bürglstein 1 - 7
A-5360 St. Wolfgang
T: +43 6137 6621-0
www.bifeb.at



Im Rahmen der Module besteht die Möglichkeit, Kurz-Workshops zu Themen rund um Gesundheit, Bewegung und Kreativität uvm., zu besuchen und neue Netzwerke zu bilden. Diese optionalen Angebote finden jeweils an den Freitag Abenden statt, je nach Interessen der Teilnehmerinnen.



ADRESSATINNEN & ANMELDUNG

Für alle Frauen, die im Rahmen ihres beruflichen und privaten Handelns - in leitender oder koordinierender Funktion - tätig sind und sich mit mehr Leichtigkeit und Lebendigkeit ihren Herausforderungen stellen wollen.

Was möchten Sie noch erfahren?

Ihre Fragen zum Lehrgang können Sie auch im persönlichen Gespräch mit uns klären.

Mit allen Interessierten führen wir ein ca. halbstündiges vorbereitetes Kennenlerngespräch, in dem wir klären, ob und wie das Angebot des Lehrgangs zu ihren Wünschen und Bedürfnissen passt.

WIR FREUEN UNS ÜBER IHRE KONTAKT- AUFNAHME UNTER:

Mag.^a Martina Grötschnig, MC
+43 650 6338875
martina.groetschnig@cocomo.at

Edith Holler, MC
+43 664 3585323
coaching@edith-holler.at

>>
TEILNAHME-
BEDINGUNGEN
&
MODUL-
DETAILS

NICHT MEHR
VOM SELBEN,
SONDERN MEINS!



WIR FREUEN UNS AUF SIE!

cocomms
COACHING COMMUNICATION SYSTEMS



MARTINA GRÖTSCHNIG

seit 2004 selbständige
Beraterin, Coach und
Organisationsentwicklerin

- Studium der Erziehungswissenschaften (Schwerpunkt Erwachsenenbildung und Sozialpädagogik),
- Masterstudium in Lösungsorientiertem Coaching und Management (MC),
- Langjährige Erfahrung als Führungskraft und Organisationsentwicklerin in der öffentlichen Verwaltung und in der Arbeit mit Gruppen und Einzelpersonen in Non-Profit-Organisationen und im Profit-Bereich.

cocomms - coaching communication systems

Mag.^a Martina Grötschnig, MC
martina.groetschnig@cocomms.at
M +43 650 6338875
www.cocomms.at

Es ist immer wieder eine wunderbare Erfahrung, bei der Begleitung meiner KundInnen die wiedergewonnene Leichtigkeit im Tun zu erleben. Neue Klarheit bringt Abläufe und Prozesse wieder zum Fließen und lässt kraftvolle Begeisterung in Menschen entstehen.

MIT BEGEISTERUNG

www.edith-holler.at

www.cocomms.at



WIR FREUEN UNS AUF SIE!

EDITH HOLLER



EDITH HOLLER

Coach, Mediatorin,
(Mental-)Trainerin
und Beraterin

Als Coach, Mediatorin, (Mental-)Trainerin und Beraterin bin ich sowohl im wirtschaftlichen Umfeld als auch in privaten Themen zu Hause. Über 25 Jahre war ich im Management und der Personalentwicklung tätig. So sind mir heikle und schwierige Themen in der Wirtschaft und in Unternehmen bekannt. Als Mutter von 4 Kindern und umgeben von einer Großfamilie, kann ich über viele persönliche Erfahrungen im Bereich „Konflikte lösen“ sprechen. Mit Engagement gehe ich wichtige Wegabschnitte mit: stärkend, inspirierend, wertschätzend, achtsam und mit großem Respekt für die individuellen Entwicklungsschritte.

Edith Holler, MC
M +43 6643585323
coaching@edith-holler.at
www.edith-holler.at

Es ist mir eine Herzensangelegenheit, Menschen auf ihrem Entwicklungsweg zu begleiten und sie fachlich, emotional und mental zu unterstützen. Ich begleite Prozesse, in denen Menschen wachsen, ihre Potenziale entdecken und entfalten, damit sie ihre Ziele und Visionen erfolgreich verwirklichen können.

MIT BEGEISTERUNG

www.edith-holler.at

www.cocomo.at





www.cocomms.at

| www.edith-holler.at

LÖSUNGSFOKUSSIERT